



GOLDEN AGE FOUNDATION  
黃金時代基金會

# 黃金時代基金會

## 2021-2022

### 年度報告

2021年4月1日至2022年3月31日

# 目錄



**03** 主席之言

**04** 願景及使命

**05** 工作概覽

**06** 倡議及協作平台

**10** 賦權

**11** 社區項目

**12** 會員活動

**14** 嘉許和肯定

**16** 服務成效  
(2015-2021)

**17** 鳴謝

**20** 總結

# 主席之言

黃金時代基金會自2015年成立以來，一直回應社會的需求，開闢社創新道路，積極與各界人士合作，尋求突破。過去一年，面對疫情帶來的嚴峻挑戰，憑着大家的支持和信任，我們迎難而上，各方面均有所成長，尤其在服務發展方面，更有突出的表現。

在疫情最嚴峻的時間，多項社會服務停頓，本會充分發揮協作平台的角色，在第五波疫情爆發時，為有需要的群組和長者提供創新的救援方案 - 『黃金時代「疫」風同行支援計劃』，發揚攜手扶助弱勢社群的關愛力量，成效顯著，發揮跨界別協作，為長者服務帶來正面的長期效益。

在各種防疫限制下，本會努力不懈，招募老、中、青不用年代的義工，培訓他們運用智齡科技和溝通技巧，線上及線下服務長者，建立社區關愛網絡。我們亦積極參與不同活動和海內外交流會作演講嘉賓，向各界人士推廣智齡社會發展的訊息。

本會在「倡議及協作平台」、「賦權項目」及「社區項目」三方面著力。以下工作在本會各名譽顧問、執行委員、籌劃委員、義工會員、企業會員和敬業的員工同心協力下得以順利完成，並發揮最大的影響力。



容蔡美碧  
創辦人及主席  
黃金時代基金會

# 願景及使命

黃金時代基金會是一個跨界別的創新協作平台，旨在推動智齡城市在亞洲的發展。我們引領創新思維和發起黃金時代運動，推動嶄新的活動和培訓項目，讓黃金一代（45歲或以上人士）繼續為社會作出貢獻，帶領標竿人生，對社會帶來正面影響，把香港發展為亞洲智齡城市。

## 願景：重新定義「老」

### 建立亞洲智齡城市

我們推動創新對話，重新定義老齡化。我們匯集官、商、民、學、科研、設計、投資，以及各利害關係者，透過發人心省的活動和對話，共同攜手處理和探究解決人口老化問題的可能性，推動及促進嶄新的黃金時代經濟，轉危為機。

我們構想著一個智齡化城市的世界，旨在促進新的黃金時代經濟，並將人口挑戰轉化為具有積極影響的機會。

## 使命：改變「老」的軌跡

- 提升黃金一代人士 (指45歲或以上人士) 過豐盛、健康和優質的生活
- 推動黃金時代經濟
- 建構跨界別及跨年代的協作和創新平台

我們倡導模式轉變，賦權予黃金一代規劃人生下半場，成為社會創新的動力。本會藉由組織具前瞻性、創新性的終身學習課程和社區參與活動，協助黃金一代建立對社會有利的健康積極心態和行動，重塑他們對退休，以及「老」的看法，回饋社會。



# 工作概覽



- 黃金時代展覽暨高峰會
- 智齡世代大獎

- 黃金時代學院



# 倡議及協作平台

## 第六屆黃金時代展覽暨高峰會 (2021) — 2021年8月



為應對突如其來的疫情，原訂於2021年3月在灣仔會展舉行的「第六屆黃金時代展覽暨高峰會(2021)」延期至同年8月進行。我們大膽創新，首次以網上和實體模式混合舉行，更開創「智齡世代大獎」，表揚傑出的智齡產品和服務。此年度盛事跨越時間和地域限制，引發更多人關注疫情下人口老化的議題，認同智齡的重要性。

為期一個月的線上、線下高峰會，共邀請超過80位來自世界各地不同領域的傑出嘉賓，跟大家分享20節智齡發展的最新議題，內容涵蓋商業、金融、護老科技應用、醫療及社會照顧，以及圓滿終途規劃等。這些討論不但有助應對今次的危機，對日後的新常態發展帶來更多啟發。展覽會同時亦設線上、線下部分，100個實體攤位和40個網上攤位，展示了來自世界各地先進及優質的產品、服務及智齡科技等。

### 活動成效

10,000+ 參觀人數	2,000+ 線上參與人數	80+ 本地及海外講者	20+ 特色主題
100+ 展位	45+ 支持伙伴	16+ 國家及地區	114+ 媒體曝光



## 智齡世代大獎 — 2021年6月至8月



本會首辦的「智齡世代大獎」順利舉行，共頒發了6大組別合共18個獎項，表彰傑出同業，並於黃金時代展覽暨高峰會上進行頒獎儀式。本會希望各界能秉承「提升黃金一代的生活質素，度過有尊嚴的晚年旅程」的理念，繼續推出優質服務和產品，共同為建設智齡城市而努力。

## 發佈「香港智齡生活調查2021」— 2021年10月



本會與香港大學社會工作及社會行政學系進行了「香港智齡生活調查2021」，於「社區共創活動·黃金學員@中環街市」活動中向傳媒及大眾發佈。

網上問卷共訪問超過1,100位黃金一代(45歲或以上人士)在五大智齡(Smart Ageing)範疇的狀況。調查發現，45至65歲人口達2,340,000人(佔整體人口31.6%)，屬於“三文治世代”，不但要照顧上一代及下一代，還要面對自己年紀漸老，需要計劃退休安老等多個人生路上重要的階段。他們無論在經濟規劃或身心靈健康上都需要支援。

本會希望藉「香港智齡生活調查2021」提高大眾對黃金一代的認識和關注他們的需要，開拓及推廣相關服務，讓大眾對人口老化帶來的影響增加認知和及早準備。

## 黃金時代「疫」風同行支援計劃 — 2022年2月至10月



這項應對疫情的援助計劃，旨在幫助在疫情下面臨崩潰的中小型私營安老院舍，走出困境。計劃集結跨界別資源，並組成近100人的專業義工團隊，結合智齡科技，支援34間私營安老院舍，為三千名中小型院舍員工及低收入長者提供最適切的支援。

## 出版電子書《群策智齡》 — 2022年5月



本會出版《群策智齡》電子書，收錄了34位分別來自香港、日本、美國、德國、印尼，以及大灣區等多個地區，不同界別的專家和社領袖的專業知識和真知灼見，內容涵蓋了發展智齡化社會的多個範圍，讓讀者了解和反思積極和創新的智齡方案。



## 傳媒訪問及演講邀請

2021年至2022年間本會舉辦和參與了數十項社會活動、講座和服務：

概要 (2021年4月至2022年3月)	
2021年3月	獲香港科技大學邀請主講，主題為「Imperatives for Change」
2021年3月	獲教育局邀請，與80多家中、小學的校長闡述創新教育理念
2021年4月	獲香港嶺南大學大邀請主講“Silver Hair market: golden business opportunity”
2021年5月	與東華學院簽署合作備忘錄
2021年5月	獲香港科技大學邀請主講，主題為「Innovative ageing issues and solutions」
2021年6月	獲香港輔導教師協會邀請作培訓，主題為「Presentation & Communication Skills” to young people」
2021年6月	獲China Yunus Centre 邀請主講，主題為「Post-Pandemic SE Education and Good Practice」
2021年8月	連續第二年獲泰國領事館邀請於網上研討會主講，主題為「Thai Wellness & Retire Hub」
2021年8月	連續第六年獲政府公務員培訓局邀請作高級公務員培訓，了解社會創新和如何應用在政策
2021年10月-12月	獲民生書院邀請作老師培訓，主題分別為「社會創新和智齡城市」，以及與中學生分享創新設計思維
2021年10月	獲The Economist邀請主講，主題為「Prevention is Better than Cute : Nutrition, Lifestyle & Healthy Ageing」
2021年10月	獲聖母書院邀請主講，於「智齡創新xSTEAM 工作坊」作分享
2022年1月	獲商業電台邀請，在「有誰共鳴」節目介紹有意義的人生下半場

# 賦權

## 職場中轉站 — 2021年4月



本會在2021年初經濟下滑，失業率高企時推出「職場中轉站」，為待業和轉業的中年人提供支援和培訓，提升學員的軟實力及給予職涯發展指導，幫助他們擁抱變化，釐清目標，增加行動力和決心，為職場轉型做好準備。



我們與多間大企業合作，講述不同行業的狀況和入職要求等，並進行模擬面試。





# 社區項目

## 校園培訓

本會著重推廣社會創新和推動智齡城市發展，培訓師生學習及運用設計思維，讓他們認識各類型的長者，設身處地了解他們的實際需求，建立同理心，播下解決人口老化問題的種子。我們透過青年主導社區創新項目，引發學生留意所在社區的需求，學習如何善用自已的強項去解決社會問題。



## 機構培訓

疫情使社會出現翻天覆地的變化，在新常態下，各行各業也面對不同的挑戰。本會的培訓團隊在年內為生產力促進局員工提供培訓，以成長心態面對新常態下商業社會的轉變，重塑自己的技能，迎合未來業界發展的需要。



# 會員活動

我們的會員活動成功地促進了會員間的交流，並與持份者建立聯繫。

## 參觀房協長者安居資源中心 — 2021年11月



我們與會員參觀了翻新後的房協長者安居資源中心 -- 「房協長者通」，一起認識最先進的長者家居設計和裝潢及智齡科技產品。

## 12.12黃金智齡日 — 2021年12月

每年的12月12日是「12.12黃金智齡日」，目的是喚起公眾人士對高齡化的新想像，並讓大眾了解智齡的創新概念。2021年，本會在「12.12黃金智齡日」舉辦三文治世代面面觀及EQ工作坊協助「三文治世代」察覺內在的情緒及培養正面的情緒。



## 參觀數碼港 — 2021年12月

數碼科技與我們的生活息息相關。在十二月，我們與會員參觀數碼港，了解數碼港的使命及對初創企業的支援。數碼港內其中四間初創公司向我們介紹他們研發的智能體檢產品和產品概念，希望讓長者可以輕鬆地在社區或家居使用。

30位來自不同界別的會員和初創企業的年輕人互相交流，氣氛熱鬧。本會期望香港能培育更多科研人才，以實用的科技提升生活質素，把香港轉化成智齡城市。



# 嘉許和肯定

獲聯合國經濟及社會理事會認可為特別諮商地位  
— 2021年7月



本會一直致力推動社會創新、永續、共融等可持續發展目標 (SDGs)，以應對全球人口老化的巨大挑戰。作為一個協作機構，我們在多方面促進民、商、官、學、科研各界的合作。這些倡議和革新的項目使本會得到聯合國United Nations的認可，在2021年7月賦予本會特別諮商地位 (Special Consultative Status)。展望未來，我們會繼續推動積極的社會變革，並促進國際和地區交流與合作。

## 榮獲詠翔（香港）頒發「十大傑出活齡女性」獎項 — 2021年11月



本會創辦人暨主席容蔡美碧獲選為香港傑出活齡女性。容蔡美碧深信女性有能力貢獻社會，因此她不斷致力在各方面為社會帶來正面的改變。在十多年前，她接觸到「社會創新」，本可安然退休的她卻決定以社創方式，為解決社會的不同問題出謀獻策。

容蔡美碧女士以身作則，鼓勵黃金一代退而不休，繼續貢獻社會，活出豐盛而且有意義的人生下半場。



# 服務成效 (2021)



300+  
黃金時代學院參加者



904,000+  
「黃金時代通訊」  
發送量



2,800+  
義工人次



210+  
高峰會及講座



4,900+  
社交平台追蹤者



# 鳴謝

本會鳴謝以下捐款人及捐贈機構：

## 職場中轉站

### 贊助機構

- 陳廷驊基金會

## 黃金時代「疫」風同行支援計劃

### 贊助機構

- 華懋集團
- 嘉道理慈善基金
- 鵬程慈善基金

### 支持機構

- 東華學院
- 香港安老服務協會
- 香港城市大學頤年在家

### 防疫物資捐贈人及捐贈機構

- Beverley Ng
- Dobbie Cheng
- Horace Ma
- Joanne Li
- Law Leung Wai Yuen
- Nancy Liu
- Paul Lam
- 香港免蘆術數學會
- 國際潮青聯合會
- 國際潮團總會
- 越寬會
- 嘉華國際集團有限公司
- 養生力量

(排名根據中文筆劃順序列出/ 根據英文字母次序列出)

# 鳴謝

## 第六屆黃金時代展覽暨高峰會(2021)

### 合作伙伴

- 安老事務委員會
- 香港社會服務聯會代表
- 國際老齡聯合會

### 主要贊助

- 和悅慈善基金
- 香港上海滙豐銀行
- 華懋集團
- 團結香港基金

### 智齡世代大獎贊助

- 投資推廣署
- 新世界發展

### 贊助

- 大信置業
- 和富社會企業
- 香港房屋協會
- 銀聯集團

### 學術伙伴

- 東華學院
- 香港大學秀圃老年研究中心
- 香港中文大學賽馬會老年研究所
- 香港恒生大學
- 香港科技大學老齡科學研究中心
- 香港浸會大學人創新服務學習中心
- 香港理工大學活齡學院
- 香港樹仁大學
- 嶺南大學亞太老年學剩研究中心
- 職業訓練局

### 服務贊助

- EventX
- Fimmick
- UNIS Sportswear

(排名根據中文筆劃順序列出/ 根據英文字母次序列出)

# 鳴謝

## 第六屆黃金時代展覽暨高峰會(2021)

### 媒體伙伴

- 香港經濟日報
- 晴報
- 新城廣播有限公司
- 經濟通有限公司

### 數碼伙伴

- 明報

### 支持機構

- Active Aging Consortium Asia Pacific (ACAP)
- 中小企可持續發展學會
- 投資者及理財教育委員會
- 社企民間高峰會
- 香港女工商及專業人員聯會
- 香港工業總會
- 香港中小型企業聯合會
- 香港中華廠商聯合會
- 香港生產力促進局
- 香港各界婦女聯合協進會
- 香港政府華員會退休公務員分會
- 香港專業及資深行政人員協會
- 香港復康會
- 香港聖公會福利協會有限公司
- 香港製衣同業協進會
- 香港認知障礙症協會
- 國際食品安全協會
- 基督教香港信義會社會服務部
- 創賢聚
- 尊賢會
- 智慧城市聯盟
- 詠翔香港有限公司
- 環境社會及企業管治基準學會

(排名根據中文筆劃順序列出/ 根據英文字母次序列出)

## 總結

過去一年，充滿荊棘和挑戰，社會各界竭力應對疫情，過程雖然艱苦，但慶幸疫情陰霾正在散去，社會亦逐步回復正常。本會衷心感謝大家在過去一年的支持，給予我們力量，使基金會在疫境中歇盡所能，支持有需要的群體，特別是數千名在困境中的安老院舍員工和低收入長者度過難關。

回顧充滿感恩，前瞻充滿挑戰。新的一年，我們會繼續提升老、中、青各代過豐盛、健康和優質的生活，建構跨界別及跨世代的協作平台，促進亞洲智齡城市的發展。





GOLDEN AGE FOUNDATION  
黃金時代基金會



網頁



Facebook

地址：香港灣仔告士打道77-79號富通大廈9樓  
電話：8102 1068 傳真：2811 9156  
電郵：INFO@GOLDENAGE.FOUNDATION  
網站：HTTPS://GOLDENAGE.FOUNDATION/